

Молодость – самое прекрасное время, с которым связано столько надежд. Поэтому стоит ли подвергать свою жизнь опасности ради сомнительных удовольствий?

**СПИД** - чума сегодняшнего века,  
Ныне он первейший в мире враг.

Заболевшему им человеку  
Путь туда. Куда ведет и рак.  
Миллионы денег отпускают,  
Чтоб найти управу на него.  
Ныне знают, как он заражает,  
Но не могут усмирить его.  
Каждый год десятки тысяч жизней  
Собирает СПИД - свой урожай.  
Им болеют, кто пренебрегает  
Нормой жизни, обожает рай.

Г. Гурьянов



**Протяните руку тому, кто нуждается  
в вашей поддержке.**

**ВИЧ не передаётся через дружбу!**

## Список публикаций

Субботина А. Вакцина против ВИЧ: надежда возвращается // Наука и жизнь. - 2018. - №2. - С. 38 - 40.

Денисов Б. Спид в сегодняшней России // Наука и жизнь. - 2008. - №12. - С.41 - 43.

Ефимова В. Синдром приобретённого отчуждения // Будь здоров. - 2004. - №3. - С. 62 - 67.

Профилактика ВИЧ-инфекции у подростков: методическое пособие / Под общей ред. В. Н. Касаткина. Москва, 2005.—180 С.



Автор буклета И.В. Суроегина

607060, Нижегородская область

г. Выкса, м-он Гоголя, 50

Тел.: 3-50-69; 3-26-25

E-mail: otchukray@mail.ru

Сайт библиотеки: bibliokray.ru

МБУК «ЦБС городского округа г. Выкса»

Городская библиотека «Отчий край»



**ВИЧ: знать,  
чтобы жить!**

«Сильный человек не тот, кто может себе многое позволить, а тот, кто может от многого отказаться».

Р. Хайнлайн



# Это важно знать каждому

## ВИЧ - вирус иммунодефицита человека

ВИЧ поражает защитную систему организма - человек становится ВИЧ-инфицированным. Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что ВИЧ-инфицированы, и передать вирус другим людям практически сразу с момента заражения.

Большинство людей - носителей ВИЧ выглядят хорошо в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет). СПИД является следствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена. Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно через 3-6 месяцев после заражения только с помощью специального анализа крови.

### Пути передачи:

- **Через кровь** при использовании общих шприцев, игл, использование нестерильных инструментов при маникюре, пирсинге и др. манипуляциях.
- **Половым путём** (при сексуальных контактах).
- **От ВИЧ-инфицированной матери** ребёнку во время беременности, родов или кормления грудью.

### Не передаются:

- При кашле и чихании.
- При объятиях и дружеских поцелуях.
- Через посуду и предметы общего обихода (постельное бельё и др.).
- При пользовании общим туалетом, душем, бассейном.
- Через укус насекомых и животных.



### Зачем нужно тестироваться на ВИЧ?

- Узнать свой ВИЧ - статус.
- Своевременно начать принимать противовирусную терапию.
- Снизить риск передачи вируса другому человеку.
- Поддерживать иммунную систему и отсрочить наступление стадии СПИДа.

### Профилактика

- Использование стерильных игл и шприцев, инструментов (татуаж, пирсинг, перманентный макияж, маникюр, педикюр и др.).
- Исключить незащищённые (без презерватива) сексуальные контакты, в том числе с неизвестными партнёрами.
- Регулярно обследоваться на гепатиты В и С.
- Вакцинация против гепатита В. Вакцины против ВИЧ - инфекции и гепатита С нет.